



# Návod k použití

# Celle® Chairs

## CELLE - 10 jednoduchých kroků

### 1. krok

**Výška sedáku** - plochá páčka na pravé straně pod sedákem



Zvýšení sedáku - nadlehčete se a zvedněte páčku směrem nahoru

Snížení sedáku - zůstaňte sedět a zvedněte páčku směrem nahoru.

*Chodidla by měla spočívat zcela na podlaze.*

### 2. krok

**Nastavení tuhosti** - otočný regulátor pod přední částí sedáku



Zvýšení tuhosti - vsedě otáčejte regulátor směrem po směru hodinových ručiček

Snížení tuhosti - vsedě otáčejte regulátor proti směru hodinových ručiček

*Nastavte tuhost tak, abyste mohli kontrolovat odpor, který pociťujete při záklonu.*



# Návod k použití

# Celle® Chairs

## 3. krok

**Hloubka sedáku** - páčka na levé straně pod sedákem



**Posun sedáku** - Nadlehčete se, zvedněte páčku a posuňte sedák dopředu nebo dozadu. Uvolněním páčky uzamknete sedák v dané pozici.

*Nastavte hloubku sedáku tak, aby se jeho hrana nedotýkala Vašeho podkolení.*

## 4. krok

**Výška područek** - vnější páčka napodručce



Zvýšení / snížení  
područky

- vytáhněte páčku nahoru, nastavte područku do požadované polohy a páčku stiskněte zpět dolů

*Ruce by měly spočívat na područkách, aby nebyla jejich vahou zatěžována ramena.*



# Návod k použití

# Celle® Chairs

## 5. krok

**Úhel područek** - přední část područek



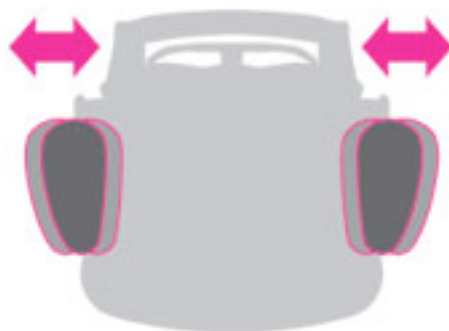
Vytočení područek  
dovnitř / ven

- uchopte přední část područky a vytočte ji vpravo nebo vlevo

*Nastavení úhlu područek umožňuje lepší podporu podle typu vykonávané práce. Područky mohou být nastaveny samostatně nezávisle na sobě. Při práci s klávesnicí doporučujeme područky přiklopit k tělu, při práci s myší naopak od těla.*

## 6. krok

**Šířka područek** - zadní část područky



Nastavení

- uchopte zadní část opěrky a vytáhněte ji směrem od těla nebo naopak přitáhněte k tělu

*Nastavte šířku područek tak, aby podepíraly Vaše paže a nebyla zatěžována Vaše ramena.*

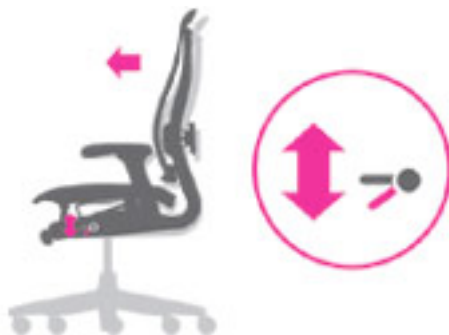


# Návod k použití

# Celle® Chairs

## 7. krok

**Dopředný náklon** - vodorovná páčka na levé straně pod sedákem



Zapnutí dopředného náklonu

- zakloňte se a zatlačte páčku dolů

Horizontální pozice vypnutí dopředného náklonu

- zakloňte se a vytáhněte páčku nahoru

*Dopředný náklon je vhodné nastavit především při intenzivní práci na klávesnici.*

## 8. krok

**Omezovač záklonu** - svislá páčka na levé straně pod sedákem



Omezení záklonu

- zakloňte se a posuňte páčku nahoru pro nastavení polohy, která má být nejzazším záklonem

Uvolnění omezovače záklonu

- předkloňte se a posuňte páčku tahem směrem dolů

*Pokud chcete sedět v rovné poloze, omezte záklon omezovačem ve vzpřímené či předkloněné poloze.*

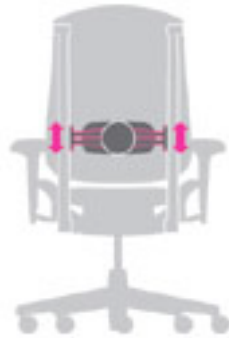


# Návod k použití

# Celle® Chairs

## 9. krok

**Výška bederní opěrky** - boční hrany bederní opěrky



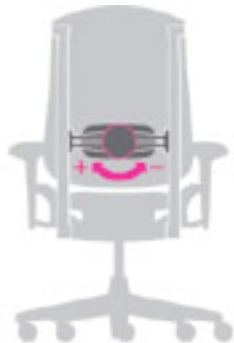
Nastavení výšky  
bederní opěrky

- uchopte boční hrany bederní opěrky a opěrku posuňte nahoru nebo dolů do požadované polohy

*Nastavte šku bederní opěrky tak, aby podepírala Vaši páteř v přirozeném zakřivení.*

## 10. krok

**Hloubka bederní opěrky** - otočný regulátor uprostřed bederní opěrky



Zvýšení opory

- otáčejte regulátor ve směru hodinových ručiček

Uvolnění opory

- otáčejte regulátor proti směru hodinových ručiček