



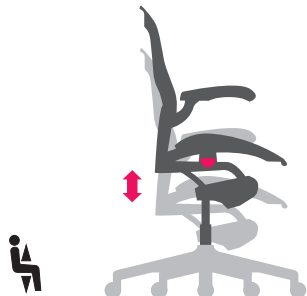
Návod k použití

Aeron® Chairs

AERON - 8 jednoduchých kroků

1. krok

Výška sedáku - plochá páčka na pravé straně



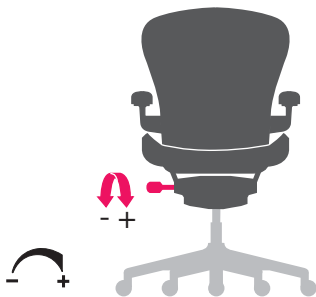
Zvýšení sedáku - nadlehčete se a zvedněte páčku směrem nahoru

Snížení sedáku - zůstaňte sedět a zvedněte páčku směrem nahoru.

Chodidla by měla spočívat zcela na podlaze.

2. krok

Nastavení tuhosti - otočný regulátor na pravé straně



Zvýšení tuhosti - vsedě otáčejte regulátor směrem dopředu (po směru hodinových ručiček, ve směru +)

Snížení tuhosti - vsedě otáčejte regulátor směrem dozadu (proti směru hodinových ručiček, ve směru -)

Počet otáček je přímo úměrný požadovanému odporu při náklonu. Zvýšený odpor poskytuje vyšší stupeň stability a opory zad při záklonu. Při příliš velkém odporu je však židle tuhá. Nastavení závisí na hmotnosti uživatele a požadovaném stupni odporu.



Návod k použití

Aeron® Chairs

3. krok

Výška područek - kolečka na konstrukci područek



Zvýšení / snížení
pravé područky

- vsedě odklopte páčku směrem nahoru, aby došlo k uvolnění područky
- zvyšte nebo snižte područku v rozmezí stopy na rámu opěráku
- zaklopte páčku směrem dolů

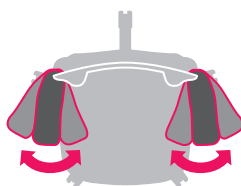
Zvýšení / snížení
levé područky

- vsedě odklopte páčku směrem dolů, aby došlo k uvolnění područky
- zvyšte nebo snižte područku v rozmezí stopy na rámu opěráku
- zaklopte páčku směrem dolů

Ruce by měly spočívat na područkách, aby nebyla jejich vahou zatěžována ramena.

4. krok

Úhel područek - konce područek



Vytočení područek
dovnitř / ven

- vsedě uchopte konec područky a vytočte ji vpravo nebo vlevo

Nastavení úhlu područek umožňuje lepší podporu podle typu vykonávané práce. Područky mohou být nastaveny samostatně nezávisle na sobě. Při práci s klávesnicí doporučujeme područky přiklopit k tělu, při práci s myší naopak od těla.



Návod k použití

Aeron® Chairs

5. krok

Hloubka a výška bederní opěrky

- polštářová opěrka na vnější straně opěráku



Nastavení hloubky bederní opěrky

- opěrka má dvě hloubky - 19 nebo 31 mm
- při změně hloubky vysuňte opěrku z opěráku směrem nahoru, otočte ji a zasuňte zpět

Nastavení výšky bederní opěrky

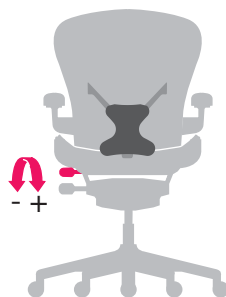
- vsedě sáhněte oběma rukama dozadu a uchopte bederní opěrku
- posuňte opěrku směrem nahoru / dolů tak, aby Vás podepírala v křížové oblasti

Vyzkoušejte obě polohy opěrky, abyste zjistili, zda Vám lépe vyhovuje její silnější či slabší strana. Většinou je správnou polohou místo těsně nad páskem kalhot.

6. krok

Opora PostureFit (PF)

- křížová opora na vnější straně opěráku



Zvýšení opory

- vsedě otáčejte regulátor směrem dopředu (ve směru hodinových ručiček)

Uvolnění opory

- vsedě otáčejte regulátor směrem dozadu (proti směru hodinových ručiček)

Upozornění

PF nastavte ve fixní poloze.

Pokud máte židli pouze s omezovačem záklonu, nastavte PF ve



Návod k použití

Aeron® Chairs

vzpřímené poloze.

Pokud máte ždli s dopředným náklonem, nastavte PF v předkloněné poloze.

Před nastavením se posaďte co nejbliže opěráku.

Nastavte PF tak, aby podporoval co nejvíce přirozené zakřivení Vaší páteře a poskytoval oporu v pánevní oblasti.

7. krok

Dopředný náklon - přední páčka na levé straně



Zapnutí dopředného náklonu

- zakloňte se a posuňte páčku tahem směrem nahoru. Předkloňte se.

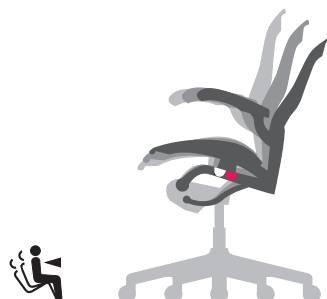
Horizontální pozice vypnutí dopředného náklonu

- vsedě posuňte páčku tahem směrem dolů. Zakloňte se.

*Dopředný náklon je vhodné nastavit především při zvýšení židle - poloha zmírní tlak na pas, kolena a klouby připrání u stolu.
Pro vyšší oporu zad omezte záklon omezovačem.*

8. krok

Omezovač záklonu - zadní páčka na levé straně



Omezení záklonu

- zakloňte se do polohy, která má být nejzazším záklonem
- posuňte páčku směrem nahoru - páčka se zastaví v požadovaném místě nastavení omezovače



Návod k použití

Aeron® Chairs

Uvolnění omezovače
záklonu

- předkloňte se a posuňte páčku tahem směrem dolů
- pokud chcete sedět v rovné poloze, omezte záklon omezovačem ve vzpřímené či předkloněné poloze

UPOZORNĚNÍ - ne každá židle Aeron je vybavena všemi uvedenými stavitelnými mechanismy, záleží na konkrétním modelu.



© 2007 Herman Miller, Inc., Zeeland, Michigan Printed in U.S.A. Part No. 170042-G

® Herman Miller, Aeron, Kinemat, Pelticle, and Posturefit are among the registered trademarks of Herman Miller, Inc.

™ Fine-Tune is among the trademarks of Herman Miller, Inc.